

HSV-Gymnastik-Kurse - Angebote A

Stand: [11.05.2017](#)

Kategorie	Grp.- Kennz.	Frauen/ Männer	Übungsstunden					Standort	Übungsleiter/In
			Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Step-Aerobic mit Workout		F	9.00 - 11:00					Heinrichsstift	Regina Claßen
Kleinkinder in Bewegung (2 J.)			14:30 - 15:30						Annette Pfaffenhöfer
Kleinkinder in Bewegung (1 J.)			15.30 - 16:30						Annette Pfaffenhöfer
Fitnessstraining		M	16:45 - 17:45						Annette Pfaffenhöfer
Body-Toning		F			19:00 - 20:00				Jacky Fungler
Body-Toning		F			20:00 - 21:00				Gabi Gommans
Zumba		F + M				19:00 - 20:00			Angelika Püllen
Zumba + Workout		F				20:00 - 21:30			Angelika Püllen
Pilates		F	18:30 - 19:30					Vereinsheim Hölschendyk	Kevin Schneider
Zumba + Workout		F	20:00 - 21:30						Angelika Püllen
Pilates		F		10:00 - 11:00					Kevin Schneider
Yoga		M		17:30 - 18:45					Julian Haberer
Yoga		F		19:00 - 20:15					Julian Haberer
Yoga		F			9:00 - 10:15				Natalya Heinze
Kindertanz					14:45 - 15:45				Jessica Thissen
Hip-Hop (7-10 J.)					16:00 - 17:00				Jessica Thissen
Yoga		F			17:15 - 18:30				Julian Haberer
Bodyworkout		F			10:30 - 11:30				Ariane Holstein
Yoga		F				8:30 - 9:45			Natalya Heinze
Yoga		F				10:00 - 11:15			Natalya Heinze
TaeBo meets Bodychallenge		F				20:00 - 21:00			Ariane Holstein
Zumba		F				20:00 - 21:00	Halle Tönisberg		Vanessa Romero