



HSV-Kurse - Angebote A

Stand: [10.01.2018](#)

Kategorie	Grp.- Kennz.	Aktiv/ InAktiv	Frauen/ Männer	Übungsstunden					Standort	Übungsleiter/In
				Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Step-Aerobic mit Workout		A	F	9.30 - 11:00					Heinrichsstift	Regina Classen
Kleinkinder in Bewegung (2 J.)	85	A		14:30 - 15:30						Annette Pfaffenhöfer
Kleinkinder in Bewegung (1 J.)	85	A		15.30 - 16:30						Annette Pfaffenhöfer
Fitnessstraining	90	A	M	16:45 - 17:45						Annette Pfaffenhöfer
Body-Toning	42	A	F			20:00 - 21:00				Lena Schauws
Zumba	88	A	F + M					19:00 - 20:00		Angelika Püllen
Zumba + Workout	87	A	F					20:00 - 21:30		Angelika Püllen
Sparkasse		A		17.45 - 18:45					Vereinsheim Hölschendyk	NN
Pilates	89	A	F	18:45 - 19:45						Kevin Schneider
Zumba + Workout	87	A	F	20:00 - 21:30						Angelika Püllen
Pilates	89	A	F		11:30 - 12:30					Kevin Schneider
Yoga	39	A	M		17:30 - 18:45					Julian Haberer
Yoga	39	A	F		19:00 - 20:15					Julian Haberer
Yoga	39	A	F			9:00 - 10:15				Natalya Heinze
Yoga	42	A	F			17:15 - 18:30				Julian Haberer
Bodyworkout		IA	F			10:30 - 11:30				Ariane Holstein
Yoga	42	A	F				8:30 - 9:45			Natalya Heinze
Yoga	42	A	F				10:00 - 11:15			Natalya Heinze
TaeBo meets Bodychallenge	44	A	F				20:00 - 21:00			Ariane Holstein
Fußball Reha		A	M					20:00 - 21:00		
Zumba		A	F				20:00 - 21:00		Halle Tönisberg	Vanessa Romero

Tel.-Kontakt: Anne Oymanns (AL) 02151 735886

z.Zt. kein Kurs

Mail-Kontakt: kurse@huelser-sv.de