



# Hülser SV - Belegung Heinrichstift

Stand: [01.11.2018](#)

Uhrzeit		Montag			Dienstag			Übungs - stunden			Donnerstag			Freitag			Uhrzeit										
von	bis	Abt.	Kategorie	ÜbungsleiterIn	Abt.	Kategorie	ÜbungsleiterIn	Abt.	Kategorie	ÜbungsleiterIn	Abt.	Kategorie	ÜbungsleiterIn	Abt.	Kategorie	ÜbungsleiterIn	von	bis									
9:00	9:15																9:00	9:15									
9:15	9:30																9:15	9:30									
9:30	9:45																9:30	9:45									
9:45	10:00	KURS [Gym- nastik-]	Step-Aerobic mit Workout (Frauen)	Regina Classen				Gym- nastik	Wirbelsäulen- Gymnastik (Frauen)	Gotelinde Gandras				Turn- abt.	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk	9:45	10:00									
10:00	10:15																										
10:15	10:30																									10:00	10:15
10:30	10:45																									10:15	10:30
10:45	11:00																									10:30	10:45
11:00	11:15																11:00	11:15									
11:15	11:30	Tanz- abt.	Tanz Ü60 ohne Partner	Regina Classen														11:15	11:30								
11:30	11:45																		11:30	11:45							
11:45	12:00																			11:45	12:00						
12:00	12:15																			12:00	12:15						
12:15	12:30																12:15	12:30									
12:30	12:45																12:30	12:45									
12:45	13:00																12:45	13:00									
13:00	13:15																13:00	13:15									
13:15	13:30																13:15	13:30									
13:30	13:45																13:30	13:45									
13:45	14:00																13:45	14:00									
14:00	14:15																14:00	14:15									
14:15	14:30																14:15	14:30									
14:30	14:45																14:30	14:45									
14:45	15:00																14:45	15:00									
15:00	15:15	KURSE [Gym- nastik-]	Kleinkinder in Bewegung (2 J.)	Annette Pfaffenhöfer													15:00	15:15									
15:15	15:30																		15:15	15:30							
15:30	15:45			Kleinkinder in Bewegung (1 J.)														15:30	15:45								
15:45	16:00																	15:45	16:00								
16:00	16:15																		16:00	16:15							
16:15	16:30																16:15	16:30									
16:30	16:45																16:30	16:45									
16:45	17:00	KURS [Gym- nastik-]									Tanz- Abt.						16:45	17:00									
17:00	17:15		Fitnessstraining (Männer)	Annette Pfaffenhöfer													17:00	17:15									
17:15	17:30																	17:15	17:30								
17:30	17:45																17:30	17:45									
17:45	18:00																17:45	18:00									
18:00	18:15		Tanzen Jugend 12 - 14	Jessica Thissen													18:00	18:15									
18:15	18:30																	18:15	18:30								
18:30	18:45																	18:30	18:45								
18:45	19:00																	18:45	19:00								
19:00	19:15																		19:00	19:15							
19:15	19:30	Tanz- Abt.															19:15	19:30									
19:30	19:45																19:30	19:45									
19:45	20:00			Hipp-Hopp	Jessica Thissen	Tanz- Abt.	Tanzen Jugend	Regina Classen										19:45	20:00								
20:00	20:15																		20:00	20:15							
20:15	20:30																	20:15	20:30								
20:30	20:45																20:30	20:45									
20:45	21:00																20:45	21:00									
21:00	21:15		Tanzen Senioren	Regina Classen	Tanz- Abt.	Tanzen Senioren	Regina Classen										21:00	21:15									
21:15	21:30																	21:15	21:30								
21:30	21:45																	21:30	21:45								
21:45	22:00																	21:45	22:00								

Achtung: Sonderregelungen zur Karnevals-Session!